

중독문제 종합 안내서

V. 시니어(고령자)편

- 유켄센터는 시니어고객의 도박문제 예방 및 치유를 응원합니다 -

CONTENTS

서문	4
----------	---

유켄센터는 시니어(고령자) 고객의 행복을 응원합니다	6
---------------------------------------	---

1장 시니어(고령자)와 도박문제

1. 노년층의 문제성 도박(실태)	10
• 노년층의 문제성 도박(사례1)	11
• 노년층의 문제성 도박(사례2)	15
• 노년층의 문제성 도박(사례3)	19

2장 시니어(고령자) 심리

1. 노화와 변화	26
• 지적능력의변화	27
• 감각능력의변화	29
• 학습능력의변화	31
• 성격특성의변화	35
2. 은퇴와 여가활동	39

3장 도박의 이해

1. 도박의 정의	44
2. 도박문제는 다양한 수준으로 나타날 수 있습니다	46
3. 사교성 도박과 문제성 도박	48
4. 문제성 도박과 금단	50
5. 문제성 도박과 가족	52



4장 시니어의 도박 문제 대처

1. 문제성 도박	56
2. 영향을 미치는 요인들	57
3. 왜 도박을 하는가?	58
4. 사회적, 신체적 요인	59
5. 다시 도박을 하게 만드는 것들	60
6. 취약하게 하는 부가적 요인들	61
7. 문제성 도박이 왜 문제인가?	62
8. 여성 시니어(고령자) 도박자	63
9. 경고 신호	64
10. 대처법	65

5장 유켄센터의 상담 프로그램

1. 문제성 도박은 치료가 될까?	68
2. 문제성 도박의 치료는 언제 필요할까?	69
3. 치료 방법	
• 입원 치료	71
• 약물 치료	73
• 심리 치료	75
4. 개인, 부부, 가족 상담	76
5. 심리 검사	79
6. U-PGT(유켄센터 문제성 도박 프로그램)	80
7. 유켄센터의 상담 전문가 소개	81

6장 시니어(고령자) 문제성 도박의 Q&A

84





문제성 도박 회복될 수 있습니다

- 행복으로 가는 길 유캔센터가 안내하겠습니다

도박 문제로 고민하는 시니어(고령자) 고객들이 많습니다.
그러나 시니어를 위해 쉽게 쓰여진 문제성 도박 종합 안내서는 찾아보기
어려웠습니다. 그래서 유캔센터는 시니어 고객에게 나침반 역할을 할 수 있는
도박문제 종합안내서를 **국내 최초로** 출간하게 되었습니다.

본 안내서가 도박문제 극복에 많은 도움이 되었으면 좋겠습니다.
문제성 도박은 통념과는 달리 상담으로 좋은 결과를 보이는 경우가 자주
있습니다. 한국마사회 유캔센터는 국내 최초로 설립된 도박중독 예방 및
치유센터입니다. 이 안내서를 따라 노력하시고도 도박문제가 호전되지
않을 때는 주저하지 마시고 유캔센터를 찾아 행복을 찾으시기를 기원합니다.

감사합니다.



“

“은퇴하고 갈 곳이 없고 적적해서 소일하자고 도박을 하게 되었어요. 따가지고 돌아가는 사람이 없다는 걸 알지만, 멈추기가 어렵네요.

수입이라고는 연금뿐인데, 가지고 온 돈을 전부 잃고 빚을 지면 울적하지만, 혹시라도 딸 수 있지 않을까 해서 빠져 나오기 어렵네요.”

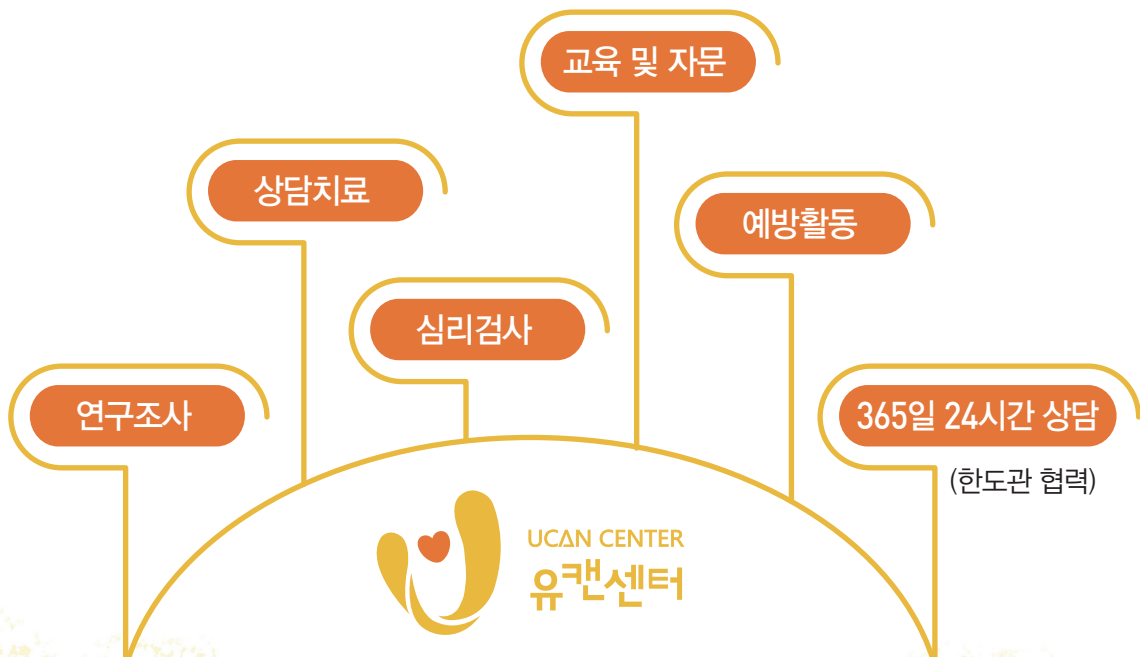
- 67세, 최○○

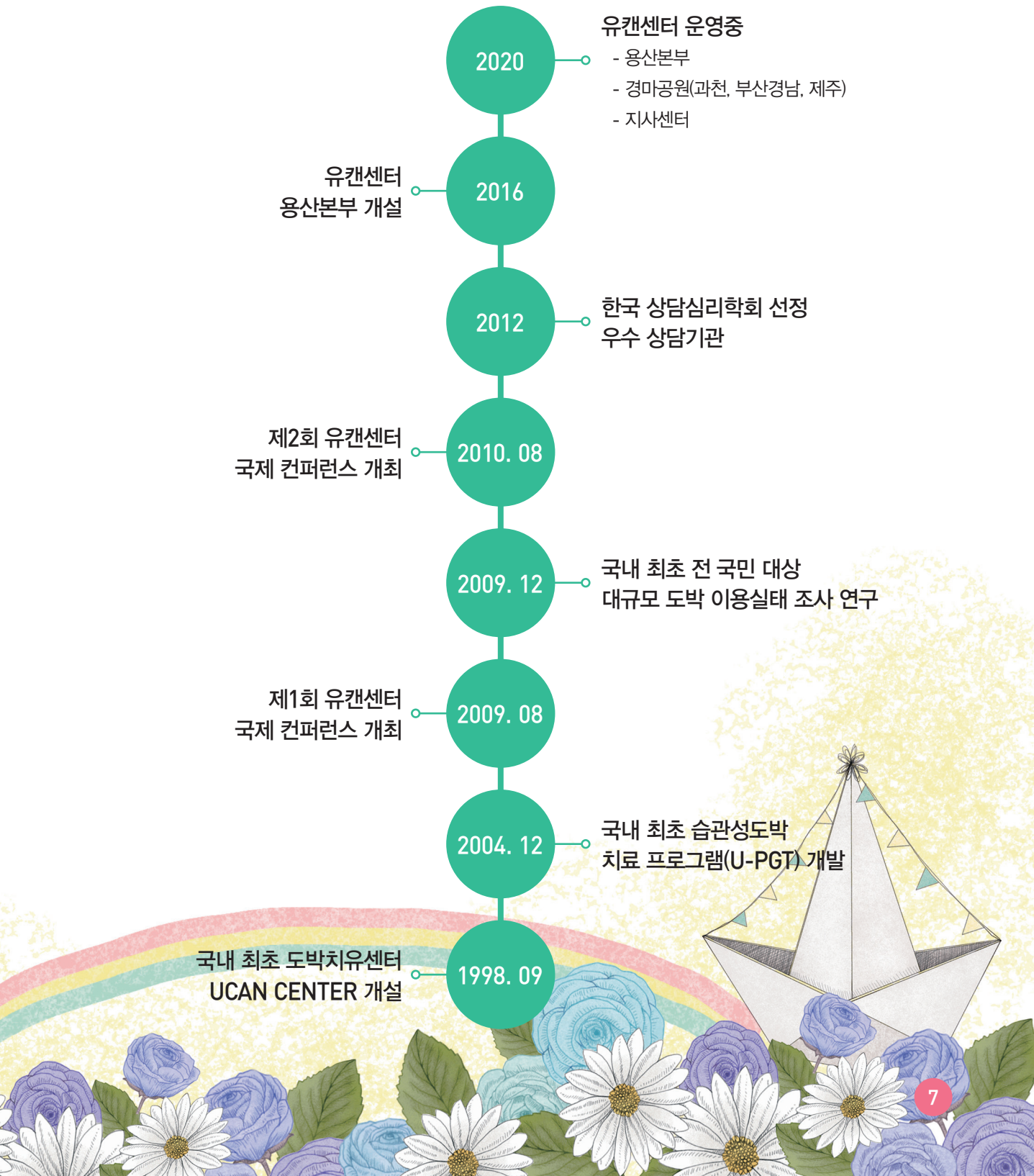
”





유캔센터는 고객과 가족의 즐거움과 행복을 응원합니다







1



시니어(고령자)와 도박문제

당신은 혼자가 아닙니다.

도박으로 어려움을 경험하는 많은 시니어들이

유캔센터와 함께 문제를 극복하고 있습니다.

시니어의 도박문제는 어떤 특징이 있는지 알아보고

대처법을 배워봅시다.

유캔센터가 도와드리겠습니다.



01

노년층의 문제성 도박



많은 사람들에게 도박은 즐거운 여가 활동입니다. 그러나 도박에 중독되는 경우, 이것은 다른 문제가 됩니다. 더구나 시니어들의 문제성 도박은 더욱 고통스러운 문제가 될 수 있습니다.

● 사감위가 사행성 도박을 즐기는 60대 이상 1,077명을 설문조사를 한 결과 17%가 연금 등의 사회 보장금으로 사행 자금을 조달하며, 도박으로 인한 사회적 부작용 경험 여부도 20대 1.9%에서 60대 9.5%로 연령층이 높아질수록 부작용 경험률이 높아지는 것으로 밝혀졌습니다.

● 특히 경주류 도박에 '10만원을 초과해본 적이 있냐'는 질문에는 60대 이상 중 70%가량이 있다고 답했고, 그 중 '30회 이상 초과 경험자'는 75%로 전 연령층 중 가장 높았습니다.



깨어진 환상

“

새벽에 카지노 문을 닫을 때까지 기계를 보면서
앉아있는데, 이게 안되더라고요.
이제 안되는구나 하면서 막 일어나려고 하는데,
다른 사람이 앉더라고요. 근데 잭팟이 터진 겁니다.
와, 미치겠네요. 그래서 이거는 사기다!
기계는 이길 수 없다.
도박장을 상대로 이긴다는 건 미친 겁니다.
그래서 카지노를 나와서 바로 전화했습니다.
그 중독 치료센터인가? 거기에

”

* 강준혁, 주원태(2018), 노인도박중독자의 회복경험에 관한 질적 사례 연구:
카지노 단도박자를 중심으로

“깨어진 환상”

 A씨는 73세 남성으로 수십 년간 파친코에 중독되었으나 2012년 단도박을 시작하여 현재까지 유지하고 있다. 그는 젊은 시절 전화국에서 일을 시작했다. 어느 날 파친코를 알게 되었고 그것이 중독의 시작이었다.

A는 좋은 직장 다니며 많은 돈을 벌었다. 하지만 그에게는 가족이 없었다. 도박은 외로움을 달래줄 유일한 수단이었다. 그는 슬롯머신과 사랑에 빠진 것이다. 그는 40년이 넘게 도박중독자로서의 삶을 살았는데 이런 삶에 종지부를 찍는 사건이 있었다.

2012년 그는 새벽까지 슬롯머신에서 잭팟을 기대하고 있었다. 수 천만 원을 기계에 쏟아부었지만 기계는 토해낼 생각을 하지 않았다. 영업종료시간이 다가오자 그는 마음을 접고 일어났는데, 그 자리에 다른 사람이 앉는 것을 보았다. 그때 그는 믿기지 않는 광경을 목격했는데, 그가 직전까지 앉았던 그 자리에서 잭팟이 터진 것이다.

그 순간 그는 충격에 빠졌다. 그는 이 충격으로 ‘도박은 절대 이길 수 없다’는 생각이 들었고 스스로 자신이 ‘정신병에 걸렸다’고 생각하고 도박을 끊게 되었다. A씨는 이 사건으로 도박을 지속하면 ‘죽음’뿐이라는 생각이 들었으며, 그래서 도박중독센터에 전화를 걸어 도움을 요청하여 치료를 받고 도박을 끊게 되었다.



사례 1

"깨어진 환상"



일반적으로 문제성 도박자들은 '바닥 체험'을 하면서 단도박을 결심 하지만 A씨는 이미 과거에 바닥체험을 했습니다. 그는 수십년 이상 도박을 했기 때문에 최악의 상황을 이미 경험했던 것입니다.



따라서 시니어 도박자들은 성인 도박자들이 주로 바닥을 치면서 회복의 길로 향하는 것과는 조금 다른 양상을 보이는 것을 알 수 있습니다.



죽음, 불안



생각해 보세요.
저 같은 경우는 지금까지 결혼도 안 했지,
자식도 당연히 없지,
혼자 살기 때문에 누가 돌봐 줄 사람이 없으니까
이렇게 계속 살다가는 혼자 비참하게 죽을 것 같다는
생각이 들더라고요.
그래서 죽을 때 죽더라도 곱게 죽자.
그래서 (상담 센터의 모든 프로그램에 참여하여) 막 한 거죠.



* 강준혁, 주원태(2018), 노인도박중독자의 회복경험에 관한 질적 사례 연구:
카지노 단도박자를 중심으로



사례 2

"죽음, 불안"

 B씨는 64세 여성으로 카지노 도박에 중독되었으나 2012년에 단도박을 시작하였다. 그녀는 홍콩과 한국을 오가며 무역업을 하고 있었다. 그래서 홍콩에 갈 기회가 있었다. 어느 날 홍콩의 카지노를 출입하였고, 지인을 기다리다 심심해서 게임을 하게 되었는데, 이때 많은 돈을 땀고 도박에 빠져들었다.

이후 그녀는 홍콩에 갈 때면 매일 카지노로 향했다. 그리고 카지노에서 많은 돈을 땀다. 그녀는 카지노의 VIP 객장에 앉아 있는 사람들이 너무 부럽고, 자신도 그런 삶을 살고 싶어 했다.

그녀는 카지노에 출입하며 점점 돈을 잃어갔다. 그럼에도 카지노 출입을 멈출 수 없었다. 도박에 몰두할수록 사업은 어려워졌다. 잃은 돈을 회복하려고 사람들을 고용해 대리 배팅까지 했다. 결국 그녀는 전 재산을 모두 잃었다. 그녀는 이제 먹고 살 돈도 없었고 공과금도 낼 수 없었다. 그녀는 이렇게 살 바에는 죽는 것이 낫다는 생각이 들었다. 그녀는 수면제를 구입해서 소주와 함께 삼켰다. 그러나 수면제와 술로 인해 몸만 고통스럽고 죽지는 않았다.

그녀는 중독상담센터에 전화를 걸었으며, 상담을 받았다. 자신은 60이 넘도록 미혼에 자녀도 없어 홀로 비참하게 죽을 것 같았다. 그래서 그녀는 곱게 죽기 위해 무엇이든 하자고 마음을 먹고 중독상담센터의 모든 치료 프로그램에 참여했고, 지금은 도박중독상담사로 일하고 있다.



사례 2

"죽음, 불안"



이 사례의 시니어는 환상이 깨지고 죽음 불안을 경험함으로써 단도박을 결심할 수 있었습니다. 모든 사람이 죽음을 고려하면서 어떻게 살아가야 하는지를 고민하지는 않습니다.



그러나 노년기의 중요한 주제가 죽음임을 고려할 때, 머지 않아 다가올 죽음에 대한 생각이 시니어 도박자들의 단도박을 이끄는 보호요인으로 작용했다고 해석할 수 있습니다.



가족의 고통



늦게 얻은 자식을 보세요.
내가 죽고 나면 저 어린 것은 어떻게 할까요?
모든 것을 잃었기에 사는 것이
무의미하다고 생각했지만
부부상담을 하면서 지금까지 고생한
애들 엄마의 고통이 절실하게 느껴졌어요.
이제 조금이라도 도움이 되어야죠.



“가족의 고통”

☞ C씨는 55세 남성으로 중견 기업을 운영하며 많은 돈을 벌었으나, 우연히 도박을 시작하면서 회사는 부도가 나고 종업원의 월급도 주지 못하는 상황이 되었습니다. 그는 중독치료센터를 찾아 개인상담과 부부상담을 받으면서 도박을 끊고 2009년부터 단도박을 시작하여 지금까지 단도박을 유지하고 있습니다.

리더십과 지적 능력이 뛰어난 C씨는 여러 요인을 분석해서 베팅을 해야 하는 ○○에 큰 매력을 느꼈습니다. 처음에는 도박에서 큰 돈을 따기도 했으나, 어느 순간 많은 돈을 베팅하면서 손실이 커지자 사업은 뒷전이고 도박에 집착하게 되었습니다.

결국 운영하던 기업체는 부도가 나고 살던 집도 처분하여 가족이 모두 작은 전세로 옮겨야 했으나 그래도 도박을 중단할 수 없었으며, 결국 전 재산을 모두 잃게 되었던 것입니다. 그는 자신이 너무 초라하고 한심하게 느껴져 죽음을 생각하며 우울하고 불안한 삶을 살다가 도

박중독 상담센터를 찾았습니다. 상담을 통해 도박을 자제할 수 있을 것으로 생각하지는 않았지만 지푸라기라도 잡는 심정으로 상담실을 찾았던 것입니다.

상담 센터에서 그는 개인상담을 통해 자신의 상황을 파악하고 도박중독의 본질을 다소 이해할 수 있었습니다. 특히 부부상담에서 그는 특히 부인의 그 동안의 고통을 차분히 들을 수 있었습니다. 그가 부인의 먹먹한 심정을 온전히 들을 수 있었던 것은 그것이 처음이었습니다. 그는 놀랍게도 그때 부인이 얼마나 힘들었는지를 알 수 있었다고 했습니다. 그리고 늦둥이 딸을 위해 다시 일을 하기로 마음 먹었습니다.

그는 원래 하던 사업체를 찾아가 작은 하청을 받아 밤낮없이 일을 시작했고 그 성실함이 인정을 받아 많은 수주를 받을 수 있었던 것입니다. 그의 가정은 다시 웃음을 찾은 것입니다.



사례 3

“가족의 고통”



이 사례의 시니어는 상담 장면에서 처음 가족의 고통을 온전히 경험할 수 있었고 이러한 경험을 통해 단도박과 재기를 결심할 수 있었습니다. 문제성 도박은 너무나 강력하기에 그에 버금가는 근본적인 경험을 해야 해소가 될 수 있음을 알 수 있습니다.

노년기의 중요한 주제가 사랑하는 가족임을 고려할 때, 그 동안 미처 의식하지 못했던 가족의 고통을 마음을 열고 듣는 순간 시니어 도박자들에게 단도박 의지가 생겨나는 것을 볼 수 있습니다.



상담이 도움이 됩니다

- ✓ 많은 시니어 도박자들이 '문제성 도박은 치료되지 않아', '나는 이 문제에 아무 것도 할 수 없어'라고 생각하며, 오랜 시간 포기하다 상담을 시작하는 것에 상담자들은 놀라곤 합니다.
- ✓ 절망하며 포기할 필요는 없습니다. 당신의 고통을 이해하고, 현실적인 대응 방안을 제안하고 실질적인 도움을 줄 수 있는 상담전문가들이 있습니다.
- ✓ 도박 문제가 있는 시니어 고객은 언제든지 유캔센터의 상담자와 논의하십시오. 상담자는 당신을 이해하고 지지하고 심리적 안정을 제공할 것이며, 현실적이고 구체적인 해결방안을 제시할 것입니다.



2



시니어(고령자) 심리

노년기는 신체적, 정신적, 사회적 차원에서
일반 성인과는 다른 특성을 보이며,
이러한 결과 도박 몰입이 촉진될 수 있습니다.
노년기 심리를 알아보시다.

* 윤진(1985) 저 '성인·노인심리학' 참조



01

노화와 변화



● 노년기에는 신체적, 정신적, 사회적 차원에서 일반 성인과는 다른 특성을 보입니다. 가령 생물학적으로 65세 이상 노인이 되면 신체적, 정신적 기능이 저하되면서 활동력이 떨어집니다.(김태현, 2007)

● 사회적 차원에서 시니어는 사별, 사회적 역할 상실 등을 경험하기 때문에 고립된 생활을 할 가능성이 있습니다.

● 이러한 기능 저하 및 고립된 생활로 인해 노인 도박자들은 일반 성인과 다른 도박 몰입 및 회복 양상을 보일 수 있습니다.(권중돈, 2009). 그러므로 시니어의 도박문제에 적절하게 대응하기 위해 노년기의 심리적 특성을 이해하는 것은 매우 중요합니다.

1. 지적 능력의 변화

- “노년기에는 지적 능력이 감퇴하는가?”라는 주제는 논란이 많은 문제입니다.
- 18세~25세 이후부터 지능이 점진적으로 쇠퇴한다는 주장이 있습니다. 또한 불안 수준이 지능 결과에 큰 영향을 미친다는 주장은 대체로 받아들여지고 있습니다. 그렇지만 비록 지능의 쇠퇴가 있더라도 지능의 종류에 따라 변화의 정도는 다른 것으로 알려지고 있습니다.
- 노년기 지적 능력 감퇴는 자존감 저하 및 불안을 야기하고, 이는 다시 지적 능력 발휘에 부정적 영향을 미치게 됩니다.



01. 노화와 변화

- 노화에 따른 지적 능력 감퇴는 자존감 저하 및 불안을 야기하고, 이것이 도박으로 도피하여 몰입하도록 함으로써 도박문제에 빠져들게 할 수 있습니다.
- 시니어 도박자는 문제성 도박에서 벗어나기 위해 또한 지적 기능 및 자존감의 증진을 위해 적극적으로 불안 수준을 감소시킬 필요가 있습니다.

2. 감각 능력의 변화

- 노화에 따라 감각 및 지각 능력이 감퇴한다는 것은 많은 연구들에서 입증되고 있습니다.
 - 예컨대, 사람은 늙어가면서 시각적 능력이 쇠퇴합니다. 시력 저하뿐만 아니라, 안구조절, 암순응, 색체지각도 감퇴합니다.
 - 또한 노화에 따라 주의 집중 및 경계태세 능력도 저하됩니다.
- 노화에 따른 감각 및 지각과정 변화에 의해 노년기는 행동에 큰 변화와 다양한 행동장애를 경험하게 됩니다. 놀랍게도 노년기 경직성, 조심성, 자아기능 쇠퇴는 이러한 감각 및 지각능력 감퇴의 영향을 많이 받습니다.



01. 노화와 변화

- 노화에 따른 감각 및 지각능력 감퇴는 업무능력 저하로 경제활동 불능으로 이어지며, 이는 노년의 불안 및 고독감을 증가시키게 됩니다.
- 이러한 불안 및 고독감에서 벗어나고 안정감을 찾기 위하여 시니어 고객은 도박으로 도피하여 몰입하고, 도박문제에 빠져드는 악순환에 빠질 수 있습니다.

3. 학습 · 기억 능력의 변화

- 학습이란 연습이나 경험을 통하여 비교적 연속적인 행동변화가 일어나는 것을 의미하며, 기억은 주어진 자료를 작업기억으로 불러들여 회상해 내는 능력을 말합니다.
- 학습과 기억은 서로 분리해서 생각할 수 없으며, 학습 성취는 기억의 양과 질을 통해서 측정합니다.
- 시간 제한이 없을 경우 노년기에도 상당한 정도로 학습 손실을 보충할 수 있으나, 제한 시간이 엄격히 규정되는 경우 시니어의 학습능력은 부진합니다.



01. 노화와 변화

- 자율적 조절 조건에서는 학습성적 손실이 적었으나, 제시 간격이 짧은 조건에서는 시니어 집단의 학습 능력이 떨어졌습니다. 이것은 노년기에는 새로운 학습 재료들을 연합하는데 더 많은 시간이 필요함을 의미합니다.
- 이러한 시니어의 학습능력 저하는 ‘짧은’ 학습시간 보다, ‘반응 시간’이 충분하지 못하기 때문입니다.
- 노화에 따라 기억 능력이 떨어진다는 것은 이미 많은 연구들이 입증한 바 있습니다.

- 이러한 결과는 시니어의 경우 학습재료를 효과적으로 부호화하지 못하기 때문이며, 적절한 부호화를 위해서는 젊은이보다 많은 연습이 필요함을 의미합니다.
- 또한, 연령이 증가함에 따라 회상하는 능력에서 기억 감소가 더 많음이 밝혀졌습니다.
- 시니어의 학습 및 기억 능력 저하는 인지 기능을 발휘해야 하는 상황에서 상당한 불안을 야기하며, 이로 인해 학습 및 기억능력이 저하되어 더욱 불안을 야기하고 자존감이 손상되는 악순환에 빠질 수 있습니다.

01. 노화와 변화

- 이러한 자존감 저하, 불안 및 우울에서 벗어나기 위해 시니어 고객은 도박에 몰입하고 빠져들며 도박문제가 악화되는 악순환에 빠져들 수 있습니다.



4. 성격 특성의 변화

- 앞에서 설명한 노화에 따른 지적 능력, 지각 능력, 학습 능력의 저하는 직업 능력의 손상 등으로 사회적 고립을 심화시키며 시니어의 심리적 문제를 심화시키고, 도박문제에 부정적 영향을 미치게 됩니다.
- 나이가 들면서 일어나는 다른 변화는 성격 변화입니다. 유전에 기반한 성격 특성은 발달과정에서의 경험과 상호작용하여 성격을 형성하는데, 그 기본 특성은 평생 유지되지만, 그런 틀 속에서 질적으로 큰 변화를 경험하며, 이는 시니어 도박문제의 극복 및 회복에서 큰 도움이 될 수도 있습니다.
- 노화에 따라 우울증 경향이 증가되는 것이 일반적인 현상입니다. 이는 노령에 따른 스트레스가 원인으로 보입니다.



01. 노화와 변화

- 또한 연령 증가에 따라 옛날과 마찬가지로 방법을 고집하는 경직성이 증가하며, 행동이 조심스러워지는 것으로 알려지고 있습니다.
- 또한 노인은 신체적 및 경제적 능력의 쇠퇴와 더불어 의존성이 증가하는 경향이 있습니다.
- 한편 나이가 들면서 건강상태에 과민하고, 45세를 전후하여 죽음에 대한 어떤 개념을 갖기 시작하면서, 연령은 늘지만 삶이 짧아지는 것을 의식하게 됩니다.

- 노화에 따라 사람은 사회적 활동이 점차 감소하고 판단 기준이 외부보다는 내부로 향하는 행동양식이 증가하는 것으로 알려져 있습니다.
- 또한 노년기에는 그 동안 억제되었던 반대되는 성 역할이 항진되어, 남자는 감성적이고 여성성이 증가하며, 여성은 공격성, 권위적 동기가 증가합니다.
- 노화에 따른 우울증 및 경직성은 시니어의 도박문제에 부정적 영향을 끼칠 가능성이 높습니다. 따라서 노년층의 우울증 상담, 경직성의 완화를 통해 시니어는 스스로를 성숙하게 일생을 정리하는 유용한 존재로 지각할 수 있어야 합니다.



01. 노화와 변화

- 활동적 특성의 시니어는 계속 활동함으로써 충족감을 경험할 필요가 있으며, 내향형은 자극을 피하면서 자존감을 유지할 수 있는 정적 활동의 기회를 늘릴 필요가 있습니다.
- 심리적 문제가 있는 시니어는 부적응 상태에서 벗어날 수 있도록 노력하고 전문적인 도움을 받는 것이 필요합니다. 유켄센터에서 시니어 고객의 심리적 안정을 도모하고, 새로운 성격 통합을 도울 상담 전문가들을 만나실 수 있습니다.

02

은퇴와 여가활동



● 30년 이상 일생을 바친 직업에서의 은퇴는 사회적 역할의 상실, 사회적 지위의 변화, 자아 정체성의 재정립을 요구하며, 또한 늘어난 여가 시간의 활용이라는 문제를 제기합니다.

● 사회적 역할의 상실은 사회적 기준 및 자존감의 약화로 이어지므로, 시니어는 적절한 일과 역할을 찾고, 재교육 등을 통해 적절한 사회적 기준을 확립해야 합니다.

● 늘어난 여가 시간의 레저 활동의 주된 내용은 놀이와 게임인데 이는 시니어가 가진 에너지를 특정한 방향으로 유도하는 적극적 활동입니다.

02

은퇴와 여가활동



● 게임의 긍정적 역할은 다음과 같습니다.

- ✓ 일상에서 벗어나 전혀 새로운 다른 작업에 몰입함으로써 심리적 긴장을 풀 수 있다.
- ✓ 일상에서 쌓인 좌절감, 긴장감을 발산하는 수단이다.
- ✓ 자기표현으로서의 하나의 방법이 된다.

● 이와 같이 게임은 시니어의 여가 생활에서 중요하며 긍정적 의미를 지니고 있습니다. 게임 과몰입을 경계함으로써 노년기의 주요한 과제인 '자아통합'을 촉진하고 보다 의미 있는 인생의 정리를 위한 여가 활동이 되어야 합니다.

노년기에는 육체적 기능 저하로 인해 다가올 죽음에 대해서 생각하게 되고 이는 불안을 줍니다. 사회적 관계의 단절도 불안을 증폭시킵니다. 이러한 노년기에 도박은 늘어난 여가시간의 적절한 활용이면서, 긴장감을 풀어주고 자신을 표현하는 수단으로, ‘자아 통합’의 긍정적인 수단이 될 수 있습니다.

그러나 도박 자제력을 잃은 시니어의 경우 도박은 더 이상 긍정적인 역할을 하지 못하고 사회적 낙인 및 가족관계 단절 등 불안을 증폭하고 더 큰 고독감을 초래할 수 있습니다.

문제성 도박으로 고통 받는 시니어 고객은 유캔센터의 전문 상담의 도움을 받아 도박이 긍정적 역할을 발휘하도록 해야 합니다.



3



도박의 이해

문제성 도박을 해결하는 첫걸음은
도박을 이해하는 것입니다.



01

도박의 정의



● 도박이란, 사전적 의미로 건 돈을 잃어버릴 위험을 감수하고 돈을 더 많이 딸 수 있으리라는 희망하에 불확실한 사건에 돈을 거는 행위를 말합니다.

● 넓은 의미로는 자신이나 타인을 위해서, 아무리 사소한 것이라도 결과가 불확실하여 우연이나 손재주에 의존하는 것에 돈 또는 유무형의 것을 걸고 내기를 거는 행위를 말합니다.

● 도박의 종류

구 분	대 상	종 류
놀이기구 이용	윷, 주사위, 장기, 바둑, 체스, 카드, 화투, 마작	불법 하우스 도박
전문적인 기계사용	스크린 경주, 슬롯머신, 빙고, 룰렛, 경품게임, 각종 전자오락, 인터넷 도박	불법인터넷도박, 사행성PC방, 파친코, 카지노
숫자를 이용	복권, 로또	각종복권, 로또
동물만 이용	개, 소, 닭, 미꾸라지, 거북이, 물방개, 타조	경견, 투견, 투계, 소싸움
운동경기 (사람과 기구)	축구, 야구, 당구, 골프, 권투, 볼링, 자전거 자동차, 모터보트(선수)	스포츠 토토, 경륜, 경정 등
운동경기 (사람과 동물)	말(선수)	경마
투자, 투기	주식(단타성), 선물옵션, 부동산 투기	주식, 부동산 투기

02

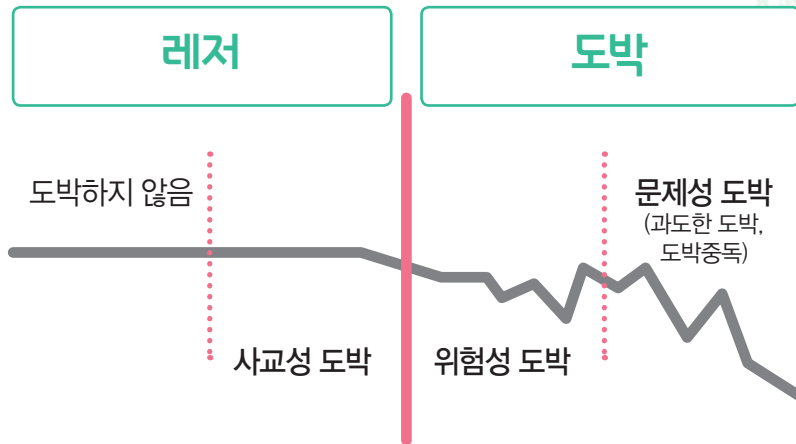
도박 문제는 다양한 수준으로 나타날 수 있습니다



● 도박 문제의 수준

도박 문제는 가벼운 수준(레저)에서 그치는 경우와 심각한 수준(문제성 도박)으로 발전하는 경우가 있습니다.

- ✓ 대부분의 사람은 아무런 문제 없이 오락으로 가끔 합니다.
- ✓ 사교성 도박자는 정기적으로 도박을 하지만 가정과 일에 문제를 보이지 않습니다.
- ✓ 그러나 위험성 도박자는 때로 가족, 친구, 직장, 금전 문제를 보입니다.
- ✓ 문제성 도박자는 삶의 거의 모든 영역에서 심각한 문제가 발생합니다.



사교성
도박

손실액을 정해 놓고 하는 즐거움이나
사교가 목표인 도박을 말합니다.

위험성
도박

생활, 가족, 직업 활동에서의 손상이 시작되고,
단기 추격매수와 자제력의 상실을 경험합니다.

문제성
도박

도박욕구의 자제가 불가능하고, 2차적 문제가
나타나며 금단증상과 내성을 경험합니다.

03

사교성 도박과 문제성 도박



레저	도박
• 일시적 오락 수준으로 즐깁니다. • 잃을 수 있음을 알고 있습니다. • 즐기기 위해 도박을 합니다. • 베팅할 돈과 시간을 정하고 준수합니다.	• 도박하는 빈도가 잦습니다. • 딸 것만을 기대하며, 잃은 돈을 보충하기 위해 계속 도박합니다. • 따려고 도피하려고 도박합니다. • 돈을 빌려서 도박을 합니다.

문제성 도박

문제성 도박은 지속적으로 반복되는 부적응적인 도박 행동입니다. 일상적으로는 도박중독이라 하고, 전문 용어로는 ‘병적 도박’ 또는 ‘도박장애’라고 합니다.

문제성 도박은 중독성 장애이며 자제력의 장애를 수반합니다.

- 문제성 도박은 자제력의 문제입니다
 - 자신의 행동을 조절할 수 있는 자제력이 없습니다.
자신이 잘못되었음을 알고 있음에도, 혹은 도박보다 더 중요한 삶의 문제가 있음에도 계속 도박을 합니다.
- 문제성 도박은 중독성 장애입니다
 - 도박에 중독되면 금단 증상과 내성을 경험합니다.
그렇다면 금단 증상과 내성이란 무엇일까요?

04

문제성 도박의 금단증상과 내성



금단 증상	내성
도박을 하지 못하면 불면, 초조, 짜증, 불안 등의 증상이 나타납니다.	동일한 흥분과 스릴을 느끼기 위해, 점점 더 위험한 게임에 더 많은 돈을 베팅합니다.

도박에 탐닉하는 사람들의 특징

다음 중 4개 이상이면 문제성 도박의 가능성이 높고, 많을수록 심각하다고 할 수 있습니다.

- ✓ 도박으로 돈을 벌 생각, 다음 도박에 대한 계획, 손실이나 만회에 대한 집착에서 벗어나지 못합니다.
- ✓ 흥분을 즐기기 위해 탐닉하는 액수가 점점 늘어납니다.
- ✓ 도박을 그만두거나 통제하려고 시도하지만 대개 실패합니다.

- ✓ 도박을 못하면 불안하고 초조하며 신경질적으로 변하게 됩니다.
- ✓ 우울한 기분이나 현실적인 문제를 피하기 위해서 도박을 합니다.
- ✓ 돈을 잃은 후에는 잃은 돈을 만회하기 위해 더 많은 돈을 겁니다.
- ✓ 가족이나 주변 사람들에게 도박을 한 빈도나 손해를 본 액수, 도박을 한다는 사실을 감추기 위해 거짓말을 합니다.
- ✓ 도박으로 인하여 중요한 대인관계, 직업이나 교육기회 등을 놓치게 되거나 어려움에 처하게 됩니다.
- ✓ 도박으로 인해 절망적인 재정 파탄에 빠지고 여기서 벗어나기 위해 다른 사람의 경제적 도움에 의지하게 됩니다.

05

문제성 도박과 가족



문제성 도박은

—● 가족 관계를 심각하게 손상하고 파괴할 수 있으며, 가정폭력을 야기할 수 있습니다.

—● 가족들이 흔히 재정적, 신체적, 정서적 어려움을 경험할 수 있습니다.

—● 문제성 도박의 직접적 결과로 노숙자가 될 수 있습니다.

—● 유켄센터에서는 시니어 고객이 문제성 도박에 빠지지 않도록 돕고, 문제성 도박에서 벗어나도록 돕고 있습니다.

—● 시니어 고객께서 가족 관계에 어려움이 있을 때, 가족 관계의 회복 및 치유에 가족상담이 큰 도움이 됩니다. 유캔센터에서 문제성 도박 및 가족상담 전문가의 상담을 무료로 받을 수 있습니다.

무료 상담 ☎ 080-815-1190





4



시니어(고령자)의 도박문제 대처

혼자가 아니라는 것을 기억하십시오.

도박 문제로 고통을 겪은

많은 시니어 고객들이

회복되어 행복을 찾았습니다.

주저하지 마세요.

유캔센터는 언제나 당신의 옆에 있습니다.



01

문제성 도박



● 대부분의 시니어에게 도박은 그저 레저 활동 일 뿐입니다. 그러나 도박에 중독되는 경우, 도박은 시니어를 파멸시킬 수 있으며 가지고 있는 모든 돈을 잃을 수 있습니다.

● 많은 시니어들은 도박을 도피의 수단으로 이용합니다. 그들은 외로움, 우울, 불안, 또는 만성적인 건강 문제를 회피하기 위한 수단으로 도박을 이용합니다.

● 어떤 시니어들은 재정적 문제가 있고 이를 해결하기 위한 수단을 도박에서 찾을 수 있습니다.

02

영향을 미치는 요인들

- 은퇴한 시니어는 많은 여유 시간이 있습니다.
- 이제 조금은 즐겨도 된다는 의식을 갖을 수 있습니다.
- 은퇴하면서 여분의 자금이 있는 경우가 있습니다.
- 여분의 자금이 있지만 부족해서 큰 돈을 벌고 싶은 충동이 있습니다.
- 정서적 도피가 필요할 수 있습니다.
- 자녀들이 장성하여 시니어는 가족들과 분리되어 있는 경우가 대부분입니다.

03

왜 도박을 하는가?



- 지루함
- 사회적 활동
- 비탄
- 이사
- 우울
- 스트레스
- 외로움
- 죽음에 대한 두려움
- 사랑하는 사람의 상실
- 신체적 능력의 저하로 이전의 취미를 더 이상 할 수 없음

04

사회적, 신체적 요인

- 고립
- 사별로 인한 고통의 지속
- 외로움
- 지적 기능의 저하
- 만성 질환을 치료하기 위한 약물들의
부작용 때문에 판단 능력에 손상이 있음



05

다시 도박을 하게 만드는 것들



- 도박장에서 친구를 사귀고 사교를 할 수 있음
- 도박장이 편안한 곳으로 지각됨
- 정서적 회피
- 흥분과 아슬아슬함을 느낄 수 있음
- 자존감 고양
- 몇 번의 승리, 특히 상당한 액수의 승리 경험이 있음

06

취약하게 하는 부가적 요인들

● 시니어 고객을 도박에 취약하게 하는 다른 부가적 요인들이 있습니다.

- ✓ 은퇴 자금을 도박으로 날리고 손실을 보충하기 위한 직업을 갖지 않음
- ✓ 중독과 문제성 도박에 대한 지식이 없음
- ✓ 젊은이에 비해 시니어 고객은 전문상담의 도움을 덜 찾음
- ✓ 낙인에 대한 두려움으로 도박문제를 숨김
- ✓ 도박에 접근하기 쉬움
- ✓ 적절한 의사결정능력을 방해하는 인지적 손상

07

문제성 도박이 왜 문제인가?



● 재정 문제 : 도박의 조절이 어려울 때, 이미 제한된 재정을 고갈시킴으로써 생활에 필요한 비용의 조달이 어려워집니다.

● 심리 문제 : 시니어 고객의 문제성 도박은 우울, 불안, 그리고 자살 사고를 증가시킬 수 있습니다. 특히 불법 도박은 정신 건강을 악화시키게 됩니다.

● 사회성 : 도박에 몰입할수록 사회적 상호작용이 감소하여 고립됩니다.

● 신체 건강 : 앉아서 하는 도박에 오랜 시간 몰입하는 경우 정형외과적 문제가 발생하기 쉽습니다. 운동 부족은 인지 기능의 저하를 가져옵니다.

08

여성 시니어(고령자) 도박자

—● 여성 시니어 도박자가 증가하고 있습니다. 이는 주로 배우자의 상실과 여성의 긴 평균 수명에 기인합니다.

—● 여성의 문제성 도박 발병 연령은 남성에 비해 느린 편이지만, 문제성 도박에 이르는 속도는 남성에 비해 빠른 편입니다.

—● 여성 시니어 도박자들은 남성에 비해 전문적 상담의 도움을 보다 빨리 찾는 편입니다.

09

경고 신호



- ● 따고 잃으면서 정서적 변동이 있습니까?
- ● 도박을 하느라 주어진 책임을 소홀히 합니까?
- ● 도박 생각으로 사로잡혀 있습니까? 도박 계획을 세우고 도박 이야기를 많이 합니까?
- ● 이전과 같은 즐거움을 얻기 위해 더 많은 돈을 베풀합니까?
- ● 은퇴로 생긴 돈이나 저축으로 도박을 하고 있습니까? 또는 가지고 있던 물건들을 팔아서 도박을 합니까?
- ● 원래 계획했던 것보다 많은 돈과 시간을 도박에 쓰고 있습니까?
- ● 누군가 도박에 대해 물어보면 불편하고 화가 나고 거짓말을 하게 됩니까?
- ● 우울과 스트레스에서 도피하기 위하여 도박을 합니까?

10

대처법

앞의 질문들 중의 어느 하나라도 ‘그렇다’이면 도박 문제가 있을 가능성이 높습니다. 주저하지 말고 유켄센터(무료 상담:080-815-1190)의 전문가의 평가와 도움을 받는 것이 좋습니다.

—● 만약 상담이 주저된다면 우선 다음과 같은 노력을 해볼 수 있습니다.

- ✓ 도박에 사용할 돈과 시간을 미리 정하고 준수합니다.
- ✓ 도박하기 위해 돈을 빌리지 마십시오.
- ✓ 도박에서 잃은 돈은 즐거움의 대가로 생각하십시오.
- ✓ 잃은 돈을 ‘만회’하려고 하지 않습니다.
- ✓ 정서적 어려움을 회피하기 위한 수단으로 도박하지 않습니다.
- ✓ 도박이 친구, 가족 도는 다른 가치 있는 활동의 대체가 되지 않아야 합니다.
- ✓ 문제성 도박의 경고 신호를 공부하십시오.



5



유캔센터의 상담 프로그램

유캔센터는 국내 최초의 문제성 도박 상담센터로써
도박 문제 해결을 돕기 위한
다양한 프로그램을 통합적으로 서비스하고 있습니다.
혼자 문제를 해결하려 하지 마세요.
유캔센터가 도와드리겠습니다.
유캔센터의 모든 서비스는 무료입니다.

☎ 080-815-1190



01

문제성 도박은 치료가 될까?



—● 한 연구에 의하면 단도박 또는 통제된 도박을 기준으로 전반적인 치료 성공률이 67%였습니다(추적 조사의 평균 기간 = 66.4개월). 그러나 동 연구에서 정말 주목할 점은 다음과 같습니다.

—● 치료 후 단도박과 통제된 도박을 보고하는 환자들은 문제성 도박자 집단에 비해 상대적으로 사회적 그리고 재정적 기능에서 개선을 보고하며, 정신병리의 지표가 감소하는 등 삶의 질이 증가하였습니다. (A. Blaszczynski 등, 1991)

02

문제성 도박의 치료는 언제 필요할까?

—● 아무리 노력해도 도박이 자제가 되지 않을 때
입니다.

- ✓ 도박을 하지 못하면 불면, 초조, 짜증, 불안 등의 증상
이 나타나는 것을 금단 증상이라 합니다.
- ✓ 동일한 흥분과 스릴을 느끼기 위해, 점점 더 위험한
게임에 더 많은 돈을 베팅해야 하는 것을 내성이라고
합니다.

☞ 금단증상, 내성, 자제력의 손상이 있으면 치료가
필요합니다.

—● 또한 도박 문제 증상이 심각하지 않고 사회적
적응도 그런대로 할 수 있더라도, 스스로 느끼는 심리적
고통이 크거나 또는 자신의 행동을 이해하고 싶을 때 치
료의 도움을 받을 수 있습니다.

02

문제성 도박의 치료는 언제 필요할까?



- 그 밖에 다음의 경우에도 꼭 치료가 필요합니다.
- ✓ 문제성 도박 및 동반된 우울과 불안으로 학교, 직장, 가정에서 대인관계에 어려움이 있거나, 학업 및 업무 능력의 발휘에 어려움이 있는 경우입니다.
- ✓ 문제성 도박 및 심리적 문제로 식욕, 수면, 성욕 등과 같은 신체 기능에 장애가 있는 경우입니다.
- ✓ 자신이나 타인을 해칠 가능성이 있거나, 삶을 포기하고 싶을 때, 공격성 및 충동 조절의 어려움이 있는 경우입니다.

03

치료 방법

입원 치료

● 문제성 도박과 알코올 중독

- ✓ 입원 치료는 많은 비용이 들고 사회 격리를 수반하므로, 그에 합당한 치료적 효과나 필요성이 담보되어야 합니다. 문제성 도박의 충분한 치료 경험이나 프로그램 없이, 알코올 프로그램 위주인 치료 환경은 충분한 도움이 되지 않을 수 있습니다.
- ✓ 알코올중독의 경우 금단증상 때문에 입원하지 않고 단주를 시도하면 실패하는 경우가 많습니다. 또한 음주로 인한 신체질환으로 각종 검사 및 해독 치료가 필요하여 입원치료가 필수적인 경우가 많습니다.

03

치료 방법



입원 치료

— ● 알코올 중독과는 달리 문제성 도박의 경우 해독치료는 필요하지 않습니다. 다만 공존장애 동반 등 입원치료를 고려해야 하는 경우가 있습니다.

— ● 입원치료를 고려해야 하는 경우

- ✓ 심각한 정신과적 공존장애가 있을 때
- ✓ 자살 시도의 위험성이 높을 때
- ✓ 방문 상담이 어려운 상황일 때
- ✓ 면밀한 평가가 필요한 상황일 때

약물 치료

——● 미국 FDA에서 문제성 도박 치료제로 공식 승인한 약물은 없습니다. 국내의 한 지침(한국중독정신의학회, 2011)을 보면 “병적도박의 치료에서 인지행동치료의 권고 강도는 A, 약물치료는 B”였습니다.

——● 연구에 의하면 “문제성 도박 치료 약물이 ‘위약’에 비해 의미 있는 효과를 보였다”는 보고와 “차이가 없었다”는 보고가 같이 제시되고 있습니다.

(Jon E Grant et al, 2004)

——● 국내외 공식 지침 및 연구 결과가 시사하는 것은 문제성 도박 치료에서 상담 및 심리적 접근이 효과적이라는 것입니다.

03

치료 방법



약물 치료

—● “문제성 도박의 경우 약물치료가 도움이 되는지는 불확실하며, (다만) 부수적인 강박증상, 우울증상이나 불안을 해소하기 위해 약물을 쓰는 방법이 있습니다.” (이부영, 2014)

—● 향후 문제성 도박에 효과적인 치료제가 개발되더라도, 약물은 문제성 도박의 심리적 원인이나 이해를 돕지 못하지만, 상담은 자제력 회복뿐만 아니라 내담자의 심리적 성장을 돕고, 가족의 건강한 상호작용을 촉진하고 학습시킨다는 점에서 무엇보다 중요합니다.

심리 치료

● 개인의 심리적 특성에 맞추어 적응, 변화, 성장을 돕는 다양한 치료적 접근법을 말합니다. 이 접근법들의 기본 가정, 치료 방식 등은 다양하지만, 문제성 도박의 요인을 찾아내어 변화와 성장을 돕고, 도박충동의 자제력 향상 및 재발 방지를 돕습니다.

가족치료	가족간 역기능적 상호작용을 개선하고 상호 이해를 도모
동기강화상담	문제성 도박 행태를 변화시키기 위한 동기를 구축하고 강화
인지행동치료	문제성도박을 강화하고 견고하게 하는 역기능적 신념과 인지 오류를 기능적 신념으로 대체하고 실천하는 과정
정신역동치료	마음의 치유적 기능을 촉진하고 자아의 관심을 보다 넓은 심리적 경험으로 전환하여 심리적 균형과 성장을 도모

04

개인 · 부부 · 가족 상담



개인 상담

● 상담자와 내담자의 1:1 상담으로 진행됩니다. 내담자가 자신에 집중해서 탐색하고 싶을 때, 집단에서 자신의 이야기를 하는 것을 꺼리거나 불안할 때, 또는 자신 및 관련자의 개인 정보를 공개하고 싶지 않을 때 적당합니다.

유켄센터는 국내최초의 문제성도박 상담센터로 국내에서 가장 풍부한 도박상담 경험을 보유한 상담자들이 심층적 개인상담으로 도와드립니다.

✓ 주 1회, 1회 45~50분 상담, 10회 내외 상담

부부 상담

● 문제성 도박으로 인한 개인의 문제 및 부부의 갈등을 해결하기 위해 부부가 함께 하는 상담으로 문제성 도박 및 관련 문제에 대한 사고, 그리고 부부 상호 지각이 타당하고 합리적인지를 검증하고 그에 따른 사고 왜곡을 수정하고 인식하도록 도와 드립니다.

문제성 도박의 치료에서 부부상담을 병행하면 치유속도가 촉진되고 상대적으로 깊은 변화가 가능하며, 도박자 뿐만 아니라 배우자도 자기 이해 및 성장의 경험을 하게 됩니다.

유캔센터는 1998년 개설 이후 부부상담을 병행함으로써 국내에서 문제성 도박의 부부상담을 가장 많이 시행한 풍부한 경험을 바탕으로 도박문제의 빠른 치유를 돕고 있습니다.

04

개인 · 부부 · 가족 상담



가족 상담

● 문제성 도박을 해결하고 가족 상호간의 이해와 화목을 촉진하기 위해 상담자가 가족을 단위로 하여 가족의 의사소통, 상호작용, 구조적 문제에 개입하고 함께 검토하는 상담과정, 도박자 중심의 문제해결 과정에서 벗어나 가족을 하나의 묶음으로 하여 가족 내에 존재하는 문제를 해결함으로써 가족의 상호 이해를 돕고 결과적으로 문제성 도박의 치료를 돕습니다.

문제성 도박자가 가족상담에 오지 않더라도 그 문제를 가족상담에서 다룸으로써 가족이 대처하는 기술을 습득하고 문제 해결을 촉진할 수 있습니다.

05

심리 검사

● 심리검사는 성격, 지능, 흥미 같은 다양한 심리적 특성들 뿐만 아니라, 불안, 우울 및 정신적 증상 등 정신병리적 특성들도 파악할 수 있는 다양한 측정 설문 및 도구 등을 이용하여, 이런 특성들을 양적, 질적으로 측정 및 이해하고 설명하는 절차를 말합니다.

심리검사를 통해 내담자의 개인차에 대해 파악할 수 있고, 또한 문제성 도박 과정 자체에 대한 이론적인 통찰과 이해를 얻을 수 있습니다.

유캔센터에서 우울, 불안, 성격 등 다양한 심리 검사와 도박측정설문을 무료로 받으실 수 있으며, 이를 통해 자기 이해와 자신의 도박 문제를 평가받을 수 있습니다.

06

U-PGT (유캔센터 문제성도박 프로그램)



● U-PGT는 국내 최초의 문제성도박 치료 프로그램으로 14회기로 구성되어 있으며, 일주일에 1회기씩 14주에 걸쳐 진행할 수 있습니다.

● U-PGT는 개인상담 또는 집단상담과 병행하거나 과제로 활용할 수 있습니다.

유캔센터의 U-PGT는 문제성 도박의 치료에 효과적인 치료적 요인들을 절충, 통합한 통합주의를 기본으로 하고 있으며, 심리치료와 병행함으로써 문제성 도박의 빠른 회복에 큰 도움이 되고 있습니다.

07

유캔센터의 상담전문가 소개

● 한국 마사회 유캔센터는 국내 최초(1998년) 도박중독 상담기관으로, 문제성도박 치료 경험이 국내에서 가장 풍부한 전문가들로 구성되어 있습니다. 과도한 경마가 걱정될 때 언제든지 유캔센터의 도움을 받을 수 있습니다.

센터	상담전문가	자격 및 경력
용산센터	김태우	성안드레아 신경정신병원 수련, 임상심리전문가
	정준용	건강심리전문가, 명상지도전문가, 심리학 박사, 전 유캔센터장
과천센터	이재갑	아산병원 정신과 수련, 임상심리전문가
부산센터	강종구	원광의료원 정신건강의학과 수련, 임상 및 상담심리전문가, 심리학 박사
제주센터	우정애	교육학박사(상담심리전공), 중독심리전문가, 현 제주상담학회 회장

유캔센터의 상담진행 절차





6



Q & A

노년기 문제성 도박의 진실과 거짓을 알아봅시다





Q&A



치매가 있는 시니어는 도박을 하지 못한다?

- 아닙니다. 치매가 있는 노인도 도박을 합니다. 예컨대 즉석 복권이나 슬롯 머신을 할 수 있습니다.



복권은 도박이 아니다?

- 복권은 도박입니다. 이익을 얻으려는 목적으로 조금이라도 돈이나 가치 있는 어떤 것을 베팅하는 경우는 도박입니다.



시니어(고령자)에게 도박은 도움이 된다?

- 불법 도박의 경우, 또는 도박욕구를 조절하지 못하는 경우 시니어에게 도박은 큰 문제가 될 수 있습니다.



지적 능력이 떨어지는 시니어는 도박을 할 수 없다?

- 아닙니다. 즉석 복권이나 슬롯 머신은 이용이 쉽고 사용의 제한이 크지 않습니다. 지적 능력이 떨어지는 경우 합리적인 판단 능력이 손상되어 오히려 도박에 더욱 취약할 수 있습니다. 또한 은퇴한 시니어(고령자)는 외로움 등으로 도박에 더욱 취약할 수 있습니다.



잃은 돈을 복구하려는 소망 때문에 도박을 못 끊는다?

- 부분적으로는 사실입니다. 특히 경제적 손실이 심할수록 본전 생각이 간절해져 빠져 나오지 못하고 더욱더 발목 잡힙니다. 이를 발목잡힘이라고 합니다. 그러나 더 큰 이유는 도박을 하고 싶은 갈망과 도박에 대한 착각 때문입니다.



Q&A



언제든지 혼자 힘으로 끊을 수 있다?

- 혼자 끊기 어렵거나 오랜 기간이 지난 후에도 재발하는 경우가 많습니다. 전문적 상담을 꼭 받으셔야 합니다.



나는 즐기면서 도박을 하고 있으니
도박은 취미 생활이다?

- 취미 생활은 나와 가족의 인생과 안전을 방해하지 않습니다.

자제하며 즐길 수 있는 당신과 함께 합니다

전문가의 도움을 받을 수 있는 곳,
UCAN CENTER!

당신의 선택, 유캔센터
자신감 회복의 지름길입니다.



UCAN CENTER
유캔센터

무료전화 080-815-1190(24시간)

대 면 용산 : 월요일~일요일
과천, 부산, 제주 : 수요일~일요일
(09:00~18:00)

온 라 인 www.kra.co.kr/ucan

주 소 서울특별시 용산구 청파로 52
한국마사회 유캔센터(8층)



찾아오시는 길

유캔센터	연락처	주소	대중교통
용산(본부)	080-815-1190	서울특별시 용산구 청파로 52 8층 유캔센터	4호선 신용산역 3번 출구 5012번 버스 탑승 후 '용산전자상가 하차' 또는 1호선 용산역 하차 3번 출구 도보 15분
과천	02-509-1318	경기도 과천시 경마공원대로 107 신관람대 1층 유캔센터	4호선 경마공원역 2번 출구
부산	051-901-8383	부산 강서구 가락대로 929 관람대 1층	버스 1005 버스 220, 221
제주	064-786-8620	제주도 제주시 애월읍 평화로 2144 제주가족공원내 유캔센터	시외버스 750 시외버스 780



문제성 도박 관련 국내기관 주소 링크

- **사행산업통합감독위원회(www.ngcc.go.kr) (이하 사감위)**
국무총리산하 기관으로 국내 사행산업에 관련된 관리감독 기능,
각종 통계자료 열람 기능
- **한국도박문제관리센터(www.kcgp.or.kr)**
국내 사행산업체가 제공한 기금으로 사감위가 운영하는 전 국민 대상
도박문제 치유 기관
 - 1336 콜센터 운영
 - 전국 거점 도시 중심으로 각 지역 센터를 운영
- **강원랜드중독관리센터(klacc.high1.com)**
강원랜드에서 운영하는 도박중독예방 상담기관(클락)
- **경륜경정중독예방치유센터(www.c-mclinic.or.kr)**
국민체육진흥공단 도박중독예방 상담기관(희망 길벗)
- **한국단도박모임(GA, www.dandobak.or.kr)**
도박중독 협심자들의 모임으로 단도박에 대한 정보와 정서적 지지 제공

참고문헌

- 강준혁, 주완태(2018), 노인도박중독자의 회복경험에 관한 질적 사례 연구: 카지노 단도박자를 중심으로. 보건사회연구, 38(2), 316-349
- 권준수, 김재진, 남궁기 (2015). 정신질환의 진단 및 통계편람-제5판. 서울:학지사
- 권중돈(2009). 노인복지론. 서울: 학지사
- 김춘경, 이수연, 이윤주, 정종진, 최웅용 (2016). 상담학 사전. 학지사.
- 김태현(2007). 노년학. 파주: 교문사
- 사행산업통합감독위원회 (2016). 2016년 사행산업이용실태조사.
- 윤진(1985). 성인 노인 심리학. 중앙성출판사.
- 이부영. (2014). 정신건강이야기. 서울:집문당
- 이흥표, 이재갑, 김한우. (2004). 습관성 도박 치료 프로그램. 서울. 학지사.
- 한국중독정신의학회. (2011). 중독치료지침서 2011 요약본. 서울. 알코올사업지원단
- Jon E Grant., Marc N Potenza. (2004). 병적도박의 치료와 임상지침. (이재갑, 이경희, 김종남, 박상규, 김교헌 공역). 서울. 학지사
- A. Blaszczynski, N. McConaghy, A. Frankova. (1991) Control vs Abstinence in the treatment of pathological gambling. British Jr of Addiction. 86, 299-306
- CAMH (2011). Problem Gambling. CAMH.
- Gambling Impact Society NSW (2015). Problem Gambling. GIS.
- NCPG (2016). NCPG Affiliate's Guide for Casino Employee Responsible Gaming Training Programs. NCPG.

중독문제 종합 안내서

V. 시니어(고령자)편

발행일 : 2020년 3월

발행처 : 한국마사회 유캔센터

서울시 용산구 청파로 52 8층

Tel : 080-815-1190

<https://www.kra.co.kr/ucan>

디자인·인쇄 : (주)두루행복한세상 Tel. 1644-0728
